Сценарий агитбригады "Мы выбираем здоровье"

Сентябрь звонком веселым

Нас собирает в школу.

В спортзале смех ребячий

Летит куда-то ввысь.

И мой дружок по классу

Вдруг, как признанье скажет

Как здорово – здоровым быть

И это важно всем!

Учащиеся читают по очереди:

– Ну, что все в сборе?

– Все!

– О чем пойдет наш разговор?

– Конечно, о здоровье.

– А что такое здоровье?

– Вот и доктор Айболит. Он сейчас всё объяснит.

Из-за кулис появляется Доктор Айболит.

Доктор Айболит:

– Здоровье – это состояние человека, которому свойственно не только отсутствие болезни и физических дефектов, но и полное физическое, духовное и социальное благополучие.

– Ну-ка дети, расскажите, от чего зависит наше здоровье.

Учащиеся (поднимают плакат-транспарант «Диаграмма «ФАКТОРЫ ЗДОРОВЬЯ»):

– Наше здоровье зависит:

от наследственности 20%;

влияния окружающей среды 20%;

медицинского обслуживания 10%;

образа жизни и наличия вредных привычек 50%.

Все:

– Быть здоровым не так уж и просто!

Девочки вместе:

– Было бы здоровье –

Мальчики вместе:

Всё остальное будет!

Учащиеся:

– В новом тысячелетии наступает момент,

когда мы за всё бываем в ответе.

– Человек, покоривший небо,

чудо техники изобретая,

– Приобщаясь к дурным привычкам

о здоровье своем забывает.

Звучит музыка «DMX».

– Как нация истощена!

На краю гибели она!

– Одна у нас планета,

И жизнь дана одна!

Переворачивают плакат-транспарант «Алкоголизм, курение, наркотики»:

– Современное общество страдает:

от алкоголизма,

курения,

наркотиков.

– Злоупотребление психоактивных веществ ведет к инфекционным гепатитам:

СПИДу;

венерическим болезням;

самоубийствам;

прекращению образования;

разрушению семей;

криминализации детей и молодежи.

Все: Действительно нация в отчаянии!

Доктор Айболит, проходя вдоль всех учащихся:

– Человек жив до тех пор, пока его не покидает вера и надежда в лучшее будущее.

Учащиеся переворачивают транспарант.

Все: От отчаяния к надежде – к здоровому образу жизни!

– Гоните прочь болезни –

Здоровье всем полезней.

Все: Здоров будешь – все добудешь.

Звучит припев на мотив песни «Надежда».

Здоровье – наш компас земной

И удача награда за смелость!

Мы спортом займемся с тобой

Здоровью – хорошее дело!

Учащиеся:

– Здоровье – это здорово!

Все: Мы выбираем здоровый образ жизни!

Дети переворачивают плакат «Мы выбираем здоровый образ жизни».

– Основное правило здорового образа жизни:

дружить со спортом и физической культурой;

организовать свой досуг (заниматься интересным делом);

не иметь вредных привычек;

правильно питаться;

учиться уважать и понимать друг друга.

– Мы хотим, чтобы среди всех жителей земли не было равнодушных ни к своему здоровью, ни к здоровью окружающих.

Доктор Айболит.

– Быстро все вы подтянитесь

На зарядку становитесь.

Звучит мелодия песни В.Высоцкого «Утренняя гимнастика».

Учащаяся произносит текст в такт музыки:

– Вдох глубокий.

Руки шире.

Подтянитесь, 3.4.

Выполняйте правильно движения!

Раз, два, три, четыре... пятнадцать (на каждый счёт элемент пирамиды, счёт продолжают до конца фонограммы).

Ученики делают зарядку и строят двухъярусную пирамиду – 5 человек: трое юношей внизу – в полуприсяд, две девочки поднимаются к ним на колени; на первой линии две девочки одновременно в противоположные направления делают мостик – одна между ними подаёт счёт-такт для выполнения построений пирамиды, две девочки делают стойку на руках, ещё по две девочки поддерживают их за ноги, стоящих на руках.

Доктор Айболит:

Молодым я говорю,

Со здоровьем дружен спорт!

Стадион, бассейн и корт,

Зал, каток – везде всем рады.

За старание в награду

Станут мышцы ваши тверды,

Будут кубки и рекорды.

Дети (выходят со спортивными атрибутами, имитируют спортивные движения с данными атрибутами):

– Модно фитнесом заняться (показ).

– На коньках всем нам кататься.

– Лыжи тоже хорошо

– Баскетбол и волейбол

– И футбол, хоккей, танцпол.

– В общем, двигаться спортивно

– И красиво и активно!

Все: Помните везде, всегда – надо двигаться друзья.

– Спорт, движение для нас – это просто высший класс.

– Мы – хозяева на этой планете.

– Выберите, что вам дороже: чистый воздух или сигаретный дым.

Все: Помните!

– Сделать ошибку очень просто, исправить – трудно.

– Не забывайте протягивать руку помощи тем, кто попал в беду.

– Умейте выбирать друзей.

Все: Помните!

– Старый друг лучше новых двух.

– Сейчас школа – самое важное место в нашей жизни, без знаний мы никто.

– Мы пришли в этот мир, чтобы жить и приносить пользу людям.

– Не все то золото, что блестит.

– Не верьте всему, что вам говорят недруги.

Все: Помните! (Дети поднимают запрещающие знаки.)

– СПИД не спит! Единственное лекарство от СПИДа – ваш здравый смысл.

Все:Помните!

– Шприц и игла – это не выход из положения.

Все:Помните!

– Смелый не тот, кто научился курить, пить, принимать наркотики, а тот, кто сумел от этого отказаться и помог это сделать другим.

Доктор Айболит:

– Жизнь дается человеку один раз, и прожить её надо так, чтобы не было мучительно больно за бесцельно прожитые годы».

Все: Мы выбираем здоровье – здоровый образ жизни!

– Здоровому – всё здорово!

– Именем молодости, именем разума!

Учащиеся выстраиваются в три ряда, цвет футболок каждого ряда соответствует одному цвету российскому флагу.

– Мы выбираем здоровую нацию!

– Мы выбираем здоровую Россию!

– Мы выбираем здоровое человечество!

– Здоровье – это единственная драгоценность!

– Физкультуре и спорту

Все: – Да!

– Вредным привычкам

Все: – Нет!

– Физкультура и спорт – это сила наших дней!

Все:

– Спасибо, спорт!

Звучит песня «Спасибо спорт!»

Учащиеся выходят маршем в зал.