Сценарий "В здоровом теле – здоровый дух"

Выходят ребята под мелодию «Прорвемся опера» в исполнении группы „Любе“ и исполняют песню:

Над стадионом опускается туман

Шумят, гудят трибуны, как девятый вал

А нам погода нипочем, ведь нам прописано врачом

Дружить с футболом, волейболом и мячом.

Да! Со спортом дружим мы, друзья совсем не зря!

Да! Без физкультуры нам нельзя!

Да! Уже привыкли мы к пробежкам по утрам.

Так позавидуйте, ребята, нам!

1. Здравствуйте, ребята!

2. Слушай, ты с луны свалился что ли? в нашей Гимназии уже давно так никто не здоровается.

1. А как здороваются?

2. Физкульт привет!

1. Ну, привет, так привет!

3. Ребята, я предлагаю сегодня окунуться в мир спорта.

1. Как это окунуться в «мир», да еще и спорта? Нет, я только в прорубь ныряю.

2. Так это ж холодно, бррр…

3. А ты попробуй, может понравится!

4. А я вот сегодня встал, сделал зарядку, и умные мысли полезли в голову: а почему бы нашу Гимназию №88 не переименовать в Гимназию Парфирия Иванова?

2. Ну, надо же! И мне сегодня сон приснился.. Захожу я в Гимназию, а вместо таблички «Директор школы» висит табличка «ГЛАВНЫЙ ТРЕНЕР». Кабинет физики – «ЛЫЖНАЯ БАЗА», кабинет химии – «ПРОКАТ КОНЬКОВ». Ну, думаю, повезло, теперь каждый день по шесть уроков физкультуры будет.

1. Братцы, мало мечтать, надо работать не только над своими мыслями, все решает труд, упорство, целеустремлённость, и конечно же, преданность спорту.

3. А я вот еще помечтать хочу…

Появляется группа девочек.

4. О! А у вас физкультуры нет?

Девочки: Да нет, мы освобождены до 2030 года!

2. Ох, хотел бы я посмотреть на вас в 2030 году.

Девочки: А ты нас не узнаешь…

1. Увы, но уже сейчас можно представить какими вы будете.

4. Дряхлыми

3. Рыхлыми

2. Пухлыми

1. И ходить будете только в валенках.

Девочки: Это еще почему?

3. Ха-ха, да потому, чтобы застегнуть сапоги, наклониться надо!

2. Записывайте-ка вы, девчонки, в кружок ритмической гимнастики, а расписание спросите у этих девчонок!

Группа девочек выполняет комплекс ритмической гимнастики.

Все вместе:

Спортивный резерв страны – это мы!

А будущее начинается сегодня!

Дорогу осилит идущий!

4. Да... вот уже идет один «идущий». Ну что, друг, все чахнешь? Ты бы записался в какую-нибудь секцию нашей школы!

5. Какую?

1. Ну например в секцию баскетбола! Может и подрастешь немного.

5. Да нет, туда курящих не берут!

2. А ты попробуй вместо одной сигареты 10 раз мячом по кольцу попасть. И вообще, пусть твоими союзниками станут: физкультура, утренняя гимнастика, пробежки по свежему воздуху. И ты почувствуешь, что все это укрепляет не только мышцы, но и волю, помогает справиться с таким недугом как курение.

1. Да, и послушай, что я тебе скажу, если захочешь, запиши себе:

Утром-радиосигнал

Я проснулся-быстро встал

И сейчас же по порядку

Выполняю я зарядку.

А потом, да не с ленцой

Пол часа бегу трусцой

Я по пояс умываюсь

И сильнее растираюсь

Тело чувствует тепло

Мне приятно и легко.

Завтрак в 8, ужин в 5.

В час обед и отдыхать.

Я вино совсем не пью,

Пищу вовсе не солю,

На столе капуста, лук

Он ведь от семи недуг!

3. Я так понимаю «Ешь петрушку и укроп, не понадобится поп». Так что,ты парень держись к нам поближе, не пожалеешь!

4. Слушайте, братцы, а что с нашей библиотекой стало? Пришел я за книгой по литературе, а мне говорят, что у нас другой профиль теперь, все полки заставлены книгами о здоровом образе жизни. Так я и взял несколько книг почитать: «СЕКРЕТЫ ВАШЕЙ БОДРОСТИ», «ВСЁ О ЗАКАЛИВАНИИ», «ТАЙНЫ ЙОГИ».

2. И зачем тебе столько книг?

4. Как это зачем? Одну маме, одну папе, одну сестре. У нас теперь дома СЭП!

2. Это еще что такое?

4. Спортивная экспериментальная площадка! Мама не уходит на работу пока пресс не покачает, папа пока не подтянется раз 10!

1. Ну а ты что?

4. А я что? Я у них пульс считаю.

1. Эх ты, лучше бы сам занимался, счетовод!

3. Ну что ребята, нам всем есть над чем подумать. Ведь недаром с древних времен говорят:

Все вместе: В ЗДОРОВОМ ТЕЛЕ – ЗДОРОВЫЙ ДУХ!

1. Мир сладкого, цивильного разврата

Доступен человеку без труда

2. В итоге неминуема расплата:

Ущербность и смертельная беда

3. Но люди понимают это поздно

Когда душа и плоть уже больны

4. Когда увы бывает невозможно

Определить суть собственной вины

1. Сам вырвется из ада дикой боли

И насладиться жизнью до конца

2. Лишь тот, кто обладает силой воли

Поймет смысл благородного труда

3. Забота возрождения Отчизны

Не только государства – всех людей

4. Воспитывать здоровый образ жизни

И благородству научить детей!

Все вместе: Смелее на старт, друзья!

Исполнение песни, звучит фонограмма «В небе тают облака»

– Ты не трать себя понапрасну здесь,

А займись-ка ты физкультурою

Даже если ты занемог в пути.

Спорт тебя найдет, спорт тебя спасет

Пожелания послушай:

В небе тают облака, по земле бежит река

Широка и глубока, ты в ней купайся

Вместе с другом и сестрой

Вместе с братом и семьей

Пусть хоть летом, хоть зимой

Ты обливайся!